



## KRUS zaprasza rolników na bezpłatną rehabilitację leczniczą

**Rolnicy, ze względu na charakter wykonywanej pracy są szczególnie narażeni na występowanie chorób układu ruchu. Nasilenie dolegliwości bólowych może prowadzić do okresowej lub trwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie, a nawet może być przyczyną wypadku przy pracy rolniczej! Wczesne podjęcie leczenia rehabilitacyjnego spowoduje usprawnienie ruchowe, zmniejszy dolegliwości bólowe, a co za tym idzie konieczność stosowania leków przeciwbólowych, może również skutecznie zapobiec lub opóźnić leczenie operacyjne. Rehabilitacja połączona z wypoczynkiem wpłynie na poprawę stanu zdrowia.**

Okres oczekiwania na przydział skierowania na wyjazd do Centrum Rehabilitacji Rolników wynosi od 1 do 2 miesięcy od daty złożenia wniosku, w zależności ośrodka, do którego rolnik jest kierowany.

Okres oczekiwania na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych jest znacznie dłuższy.

### **W związku z powyższym:**

KRUS zgodnie ze swym ustawowym obowiązkiem zapewnia rolnikom uprawnionym do świadczeń Kasy możliwość korzystania z rehabilitacji leczniczej. Rehabilitacja jest organizowana w formie 21-dniowych, bezpłatnych turnusów prowadzonych we własnych Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS w Kołobrzegu, Świnoujściu, Szklarskiej Porębie, Jedlcu, Iwoniczu Zdroju i Horyńcu Zdroju. Osoba, która chce skorzystać z rehabilitacji organizowanej przez KRUS, musi spełniać określone wymagania.

Z rehabilitacji leczniczej mogą skorzystać rolnicy ubezpieczeni w KRUS z mocy ustawy w pełnym zakresie, osoby ubezpieczone na wniosek w pełnym zakresie nieprzerwanie co najmniej przez 18 miesięcy przed złożeniem wniosku oraz osoby posiadające prawo do okresowej renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, jeżeli zachowały zdolność do samodzielnej egzystencji, ze schorzeniami:

- Narządu ruchu (np. stany pourazowe kości, stawów, choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i pozostałych stawów, reumatoidalne zapalenie stawów)
- Układu krążenia (np. choroba niedokrwienna serca, stany po zawałach serca, nadciśnienie tętnicze)
- Po przebytej chorobie COVID-19 (np. przebyte covidowe śródmiąższowe zapalenie płuc w okresie wydolności oddechowej). Rehabilitacja po COVID-19 może być przeprowadzona po co najmniej 12 tygodniach od zachorowania.

Świadczenie rehabilitacyjne przysługuje ubezpieczonemu ponownie po 12 miesiącach od odbycia rehabilitacji, a osobom pobierającym rentę z tytułu niezdolności do pracy i przedłużony zasiłek chorobowy co 6 miesięcy.

W przypadku zainteresowania wyjazdem na rehabilitację należy złożyć **Wniosek o rehabilitację leczniczą/turnus regeneracyjny** wystawiony przez lekarza POZ lub lekarza specjalistę wraz z niezbędnymi wynikami badań i dokumentacją dot. leczenia.

Druk wniosku dostępny jest na stronie internetowej Kasy [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl) w zakładce Rehabilitacja lub w placówce KRUS.

Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą wraz z załącznikami należy złożyć w najbliższej Placówce Terenowej KRUS.

**Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 29 760-74-20 lub w Placówce Terenowej KRUS w Ostrołęce ul. dr A. Kuklińskiego 3**

## Centrum Rehabilitacji Rolników „SASANKA” w Świnoujściu

